

Patak's Tandoori pasta przyprawowa (łagodna)

**Cena :****16,99 zł**Producent : **PATAKS**Stan magazynowy : **niski**Średnia ocena : **brak recenzji**

Curry Pasty firmy Patak są wspaniałe do sporządzania marynat. Używane same lub w połączeniu z jogurtem naturalnym w proporcji 50:50. Zamarynuj mięso w paście potem upiecz, zgriluj lub zrób barbequ.

Składniki:

woda, przecier imbirowy (18%), przyprawy mielone (11%) [kolendra, kmin rzymski, papryka, przyprawy], tamaryndowiec(8%), sól, kwas octowy, kwas mlekowy, czosnek mielony (3%), barwniki (E163, E122, E129).

Może zawierać ślady orzechów!**Przykładowy przepis: Tandoori roladki z kurczaka**

Danie dla 2osób

Składniki:

2 łyżki stołowe oleju roślinnego
60g - 1/5 jar Patak's Tandoori Curry Paste
250g pokrojonej w plastry piersi z kurczaka
4tbsp / 120ml czystego jogurtu
4-6 Chapatti albo tortilla (rodzaj placków chlebowych) Mieszanka świeżych liści sałat
4 łyżeczki posiekanych liści kolendry.

Sposób przyrządzenia:

1. Wymieszaj razem olej, Tandoori Curry Paste, kawałki kurczaka wraz z jogurtem.
2. Marynuj mięso przez kilka godzin dla pełniejszego smaku. Upiecz kurczaka bez przykrycia w piecu w 180°C / 350°F / stopniach.
3. Pozostały jogurt rozsmaruj na chapatti / tortilla, dodaj upieczonego kurczaka, kolendrę i liście sałaty, zwiń w rulon i serwij.

Równie pyszne z warzywami.**Bez sztucznych - konserwantów, barwników, aromatów.
Odpowiedni dla wegetarian. Bezglutenowe.****Uwaga: wygląd opakowania może się różnić!****Waga: 312g****Waga Brutto: 550g****Producent : Pataks.****Wartość odżywcza w 100g**

Wartość energetyczna:	416kJ/99kcal
Tłuszcze:	2,7g
w tym nasycone:	0,3g
Węglowodany:	10,1g
w tym cukry:	4,2g
Błonnik:	5,9g
Białko:	3,5g
Sól:	6,07g