

Grzyby Mun suszone (nitki) 50g



Cena :

4,50 zł

Producent : **Tajskie - Thai**

Stan magazynowy : **wysoki**

Średnia ocena : **brak recenzji**

Grzyby Mun suszone - nitki

Składniki: suszone grzyby Mun (Auricularia polytricha)

Sposób przyrządzenia: grzyby Mun moczyć w gorącej wodzie przez około 15-20 min, oczyścić. Następnie gotować przez 10 min. i odcedzić.

Wartość odżywcza (100g):

Wartość energetyczna: 1298,9kJ/305,8kcal

Białko: 4,9g

Węglowodany: 70,2g

Tłuszcz: 0,6g

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Kraj pochodzenia: Chiny

Waga netto: 50g

Watermark