

## TRS Nasiona kozieradki (kozieradka) - methi



**Cena :**

**6,99 zł**

Producent : **TRS**

Stan magazynowy : **bardzo wysoki**

Średnia ocena : **brak recenzji**

Kozieradce przypisuje się również właściwości przeciwzapalne, żółciopędne, rozkurczowe, poprawiające samopoczucie, żółciotwórcze, pobudzające wydzielanie soku trzustkowego, żołądkowego i jelitowego, wzmacniające, usprawniające wchłanianie pokarmów, regulujące wypróżnienia, pobudzające regenerację wszystkich tkanek, aktywujące hemopeozę (kozieradka to naturalny aktywator procesów wytwarzania krwinek), mlekopędne, moczopędne, przeciwalergiczne, anaboliczne

Młode liście oraz kielki są jądane jako warzywa, a suszone używane do wzbogacania smaku gotowych dań (suszone liście mają gorzki smak i charakterystyczny silny zapach). Nasiona są używane jako przyprawa zwana kozieradką (m.in. do przygotowania zalew do marynat, mieszanki curry, makaronów, pieczywa i potraw mięsnych)

**Waga: 100g**

**Producent: TRS**

watermark