

Herbata Zielona - 200gm



Cena :

16,99 zł

Producent : **Tajske - Thai**

Stan magazynowy : **poniżej średniego**

Średnia ocena : **brak recenzji**

Herbata Zielona

Zielona herbata jest stosowana jako lek przez tysiące lat. Powodem tego, że zielona herbata ma więcej korzyści dla zdrowia z nią związane, niż herbata czarna jest (podobno) z powodu przetworzenia. Czarna herbata jest przetwarzana w sposób, który pozwala do fermentacji natomiast zielona herbata na przetwarzanie unika procesu fermentacji. W rezultacie, zielonej herbaty zachowuje maksymalną ilość przeciwutleniaczy polifenolami i substancje, które dają zielonej herbaty jego licznych korzyści.

Oto lista niektórych z jej niesamowite korzyści -

Utrata masy ciała. Ten Zielona herbata zwiększa metabolizm. Znalaziono w polifenole zielonej herbaty działa zintensyfikować poziomy utleniania tłuszczów i tempo, w jakim organizm zamienia jedzenie w kalorie.

Cukrzyca. Ten Zielona herbata najwyraźniej pomaga regulować poziom glukozy spowalnia wzrost poziomu cukru we krwi po posiłku. Może to zapobiec wysokie skoki insuliny i wynikający z tłuszczu zapasowego.

Naukowcy uważają. Ten zielona herbata działa na wyściółki naczyń krwionośnych, pomagając utrzymać je zatrzymać zrelaksowany i lepiej znosić zmiany w ciśnieniu krwi. Może także chronić przed tworzeniem skrzepów, które są główną przyczyną ataku serca.

Raka przełyku. Może zmniejszyć ryzyko raka przełyku, ale jest szeroko że do zabijania komórek nowotworowych w ogóle bez uszkodzenia zdrowych tkanek wokół nich.

Ten Zielona herbata zmniejsza złego cholesterolu we krwi i poprawia stosunek dobrego cholesterolu do złego cholesterolu.

Choroby Alzheimera i Parkinsona. Mówi się, że opóźnienie spowodowane przez pogorszenie choroby Alzheimera i Parkinsona. Badania przeprowadzone na myszach wykazały, że zielona herbata chronić komórki mózgowe przed śmiercią i przywrócić uszkodzone komórki mózgu.

Próchnicy. Badania sugerują, że przeciwutleniacz chemiczny "katechiny" w herbacie mogą niszczyć bakterie i wirusy, które powodują infekcje gardła, próchnicy zębów i inne warunki

Ciśnienia krwi. Regularne spożywanie zielonej herbaty jest że w celu zmniejszenia ryzyka nadciśnienia.

Depresja. Teanina jest aminokwasem naturalnie w liściach herbaty. Jest to substancja, która jest myśl, aby zapewnić relaks i uspokajający efekt i być bardzo korzystne dla pijących herbatę.

Anty-wirusowe i anty-bakteryjne. Katechiny herbaty są silne środki przeciwbakteryjne i przeciwwirusowe, które sprawiają im skuteczne w leczeniu grypy, na wszystko, począwszy od raka. W niektórych badaniach zielona herbata jest hamuje rozprzestrzenianie się wielu chorób.

Zielona herbata może najwyraźniej również pomóc w zmarszczki i oznaki starzenia się, to jest z powodu ich przeciwutleniające i przeciwzapalne działalności. Zarówno zwierząt i ludzi badania wykazały, że zielona herbata może zmniejszyć stosowane miejscowo szkody niedz.

Sposób parzenia: Wsypać 4-5 g zielonej herbaty do czajniczka, zalać 300-350ml wrzatka zostawić pod przykryciem ok. 3-4 minut.

Poj. 200g

Producja: Wietnam

UWAGA: Inna szata graficzna opakowania!